



Deutschland hat Rücken Wir nicht!!

Melde Dich jetzt an

Beim TV Runkel

Kursangebot / Rückenschule mit Ewa Stopczynski

Neustart am Freitag, 21.08.26

Werde jetzt aktiv und schmerzfrei! ...und der Kurs macht auch viel Spaß!

Gezielte Übungen um Rückenprobleme vorzubeugen und vorhandene Beschwerden zu lindern.

Der Kurs gibt Anleitungen zur Verbesserung des Bewegungsempfindens sowie zum gesundheitsbewussten Verhalten.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Termin: freitags von 17:45 – 18:45 Uhr

Wo: Musikraum neben der Schulturnhalle

Die Kursgebühr ist von der Teilnehmerzahl abhängig. (siehe Anmeldeformular)

Download: tv-runkel.de/angebote/

Informationen unter: 0174-8191 854 • E-Mail: ewa.stopczynski@gmail.com